

벌 등 독충 피해 예방가이드

사고사례(2024)

벌초를 하다가 말벌에 쏘여 쓰러지며
심정지를 일으켜 사망



주요
증상

- ⚠ 통증, 피부 가려움, 붓기, 식은땀, 두통, 구토, 어지러움 등
 - ⚠ 호흡 곤란, 의식 저하, 혈압 저하 등
 - ⚠ 사람에 따라 아나필락시스(알레르기 과민반응) 발생
- ※ 증상이 지속되거나 아나필락시스 발생 시 신속하게 병원으로 이동



벌쏘임 예방수칙

작업 전 벌 쏘임 관련
안전교육 실시



작업 전 벌 방지망 착용하고
벌집이 있는지 확인



사전 알레르기 검사 후
비상약품(항히스타민) 구비



119 출동 대비를 위한
활동 장소 위치 파악



해충퇴치 스프레이 등을 준비



벌집을 건드렸을 경우 몸을 낮춰
20m 이상 빠르게 대피



벌쏘임 응급조치



신용카드 등으로
환부의 벌침 제거



얼음주머니로 환부를 냉찜질하고
증상이 악화되는지 경과 관찰



손 또는 핀셋을 이용하여 벌침을 제거하는 것은 벌침을 찌서
벌 독이 더욱 체내로 흡수될 수 있는 위험이 있으므로 금지

진드기매개 감염병 예방 가이드

사고사례(2025)

산나물을 채취하다 진드기에 노출돼
입원 치료중 사망



주요
증상

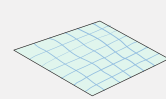


진드기 예방수칙

밝은 색 긴 옷, 모자,
장갑 착용



휴식 등 풀밭에 앉을 때
돛자리 사용



풀밭 위에 옷 벗어놓지 않기



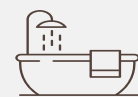
진드기 기피제 지속시간에 따라
주기적으로 사용



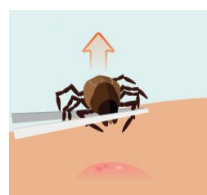
발열 등 증상 발생 시
즉시 의료기관 방문



귀가 후 샤워 및 세탁,
벌레 물린 상처 확인



진드기 응급조치



핀셋을 이용하여
수직으로 들어올려 제거



보건소 또는 의료기관에
내원하여 진드기 제거

2025

여름철 산림사업장 안전작업 요령



온열질환 예방가이드

※ 「산업안전보건법」 제39조 제1항 제7호 (‘25.6.1. 시행)

*사업주의 보건조치 의무 중 "폭염, 한파에 장시간 작업함에 따라 발생하는 건강장애" 신설

온열질환 예방 5대 수칙

시원한 물 자주 마시기

실내·옥외 작업장 온도 낮추기

작업장소와 가까운 곳에 휴게시설 설치

근로자 체온 낮추기 개인 보냉장구 지급

온열질환자 즉시 119에 신고

여름철 산림사업장 안전가이드

벌 등 피해 및 온열질환 예방이 필요한 풀베기 사업장은 안전조치를 이행한 경우 안전모를 대체하여 작업모(벌 보호 망 부착) 착용 가능

자연적으로 조성된 그늘이 있을 경우, 위험요인 확인 후 필요한 물품을 갖추어 휴식공간으로 활용가능

흑서기(6월~9월) 산업안전보건관리비 사용가능 항목 *고용노동부고시(제2025-11호)

- ✓ 개인 단위로 지급하는 생수, 식용소금, 식염포도당, 분말형태의 이온음료
- ✓ 천막, 텐트 등 간이 휴게 시설 (구매·설치 및 해체비용), 컨테이너 (임대비용)
- ✓ 위험성평가 등을 거쳐, 안전보건협의체 등에서 사용하기로 결정한 비용 (산업안전보건관리비 총액의 15%)
- * 냉장고, 냉동고, 제빙기 임대비용, 아이스조끼, 쿨토시, 간이휴게실에 비치하는 의자 등

폭염 단계별 대응요령

공통 사항
체감온도 31°C 이상

- 기상 상황을 확인하여 근로자에게 폭염정보 제공
- 열사병 등 온열질환 민감군 사전 확인 및 관리

온열질환 민감군이란?
▲ 폭염작업 신규배치자 ▲ 과거 온열질환 경력자
▲ 고령자, 고혈압·당뇨 등의 질환이 있는 자

주의
체감온도 33°C 이상, 폭염주의보

- 2시간 이내 20분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 무더위 시간대(14~17시)에는 옥외작업 단축 또는 작업시간대 조정

경고
체감온도 35°C 이상, 폭염경보

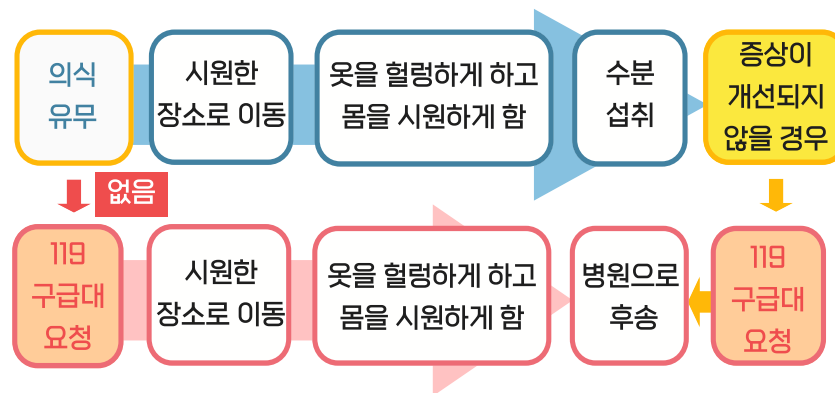
- 매 시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 무더위 시간대(14~17시)에는 불가피한 경우를 제외하고는 옥외작업 중지

위험
체감온도 38°C 이상, 폭염경보

- 매 시간 15분씩 그늘(휴식공간)에서 휴식 제공
- 무더위 시간대(14~17시)에는 재난 및 안전관리에 필요한 긴급조치 작업 외 옥외작업 중지
- 열사병 등 온열질환 민감군 옥외작업 제한

온열질환 응급조치

- 주요증상**
- ▲ 평소보다 높은 체온 ▲ 땀을 많이 흘림
 - ▲ 어지러움 ▲ 메스꺼움 ▲ 근육 경련 ▲ 의식 저하



* 의식이 없는 경우 수분섭취 절대 금지

여름철 온열질환,
벌 등 독충, 진드기 피해를
예방합시다!

